



Verordnung Aktuell Arzneimittel

Stand: 8. April 2022

Eine Information der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ▪ [Kontakt zu Ihrem Beratungscenter](#) ▪ www.kvb.de/verordnungen

■ Vitamin-E zur Behandlung von Vitamin-E-Mangel-Ataxie verordnungsfähig

Die Verordnung von Vitamin-E (als Monopräparat) ist nach der Arzneimittel-Richtlinie, Anlage I (OTC-Übersicht), Nr. 42b zur Behandlung von Vitamin-E-Mangel-Ataxie (AVED) zulasten der Gesetzlichen Krankenversicherung verordnungsfähig. Der Beschluss des Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) trat am 8. April 2022 in Kraft.

Auszug aus den Tragenden Gründen des G-BA:

„Aufgrund angeborener Funktionsstörungen des alpha-Tocopherol-Transferproteins (TTPA), welche zu stark erniedrigten Vitamin-E-Plasmaspiegeln führen, kommt es bei AVED oftmals schon im Kindes- und Jugendalter zu schwerwiegenden Störungen der Bewegungs- und Sprachfähigkeit sowie weiteren neuro- und muskeldegenerativen Störungen. Hierbei handelt sich um eine schwerwiegende Erkrankung. Für diese selten vorkommende autosomal-rezessiv vererbte Krankheit gibt es neben der symptomatischen Behandlung bislang nur eine therapeutische Intervention, die das Fortschreiten der Erkrankung verhindern und möglicherweise teilweise rückgängig machen kann. Es entspricht dem allgemein anerkannten Stand der medizinischen Erkenntnisse, dass durch hohe (supraphysiologische) Gaben von Vitamin E (Tocopherol) AVED verlangsamt oder möglicherweise behandelt werden kann¹².

Sofern bei Betroffenen einer Ataxie die medizinische Diagnose einer AVED gestellt oder bei Menschen in beiden Allelen des TTPA-Gens eine loss-of-function Mutation festgestellt wird, können Vitamin-E-haltige Arzneimittel mit einer entsprechenden Zulassung ausnahmsweise zu Lasten der GKV verordnet werden, da diese den Therapiestandard darstellen.“

Ansprechpartner:innen für Verordnungsfragen stehen Ihnen - **als Mitglied der KVB** - unter 0 89 / 5 70 93 - 4 00 30 zur Verfügung. Oder Sie hinterlassen uns über Ihr Beratungscenter unter <https://www.kvb.de/service/beratung/beratungscenter/> einen Rückrufwunsch.

¹ URL: <https://rarediseases.info.nih.gov/diseases/8595/ataxia-with-vitamin-e-deficiency> [24.08.2021]

² Ziefer P, Lücking C. Familiäre Vitamin-E-Mangel-Ataxie (AVED). In: Hufschmidt A, Lücking C, Rauer S, Glocker F, Hrsg. Neurologie compact. 8., unveränderte Auflage. Stuttgart: Thieme; 2020. doi:10.1055/b-007-17097