

Was ist „Xundi“?

Ärzte bieten sich interessierten Kindergärten ihrer Umgebung kostenlos als Kooperationspartner an. Aus den drei Bereichen

- Gesundheitliche Aufklärung für Kinder
- Coaching für pädagogisches Fachpersonal
- Informationen für Eltern

können mit den Kindergärten je nach Bedarf Inhalte ausgesucht werden. Als Anregung und Vorschlag hat die KVB zusammen mit Fachleuten einzelne Beispiele ausgearbeitet. Natürlich können auch weitere Themen in Abstimmung mit den beteiligten Ärzten behandelt werden.

Wofür steht die Aktion „Xundi“?

Damit gesundheitliche Probleme nicht schon im Kindergartenalter beginnen, klärt die Aktion „Xundi“ über die Ursachen auf: Falsche Ernährung und Bewegungsmangel, nicht durchgeführte Vorsorgeuntersuchungen oder verpasste Impfungen, Stress, aber auch Wissenslücken bei Eltern. Diesen Problemen wollen die niedergelassenen Vertragsärzte und -psychotherapeuten und die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) mit ihrer für Kindergärten kostenlosen Aktion „Xundi“ entgegenwirken und in Kooperation mit den Kindergärten über gesundheitliche und medizinische Themen aufklären.

Weitere Informationen

Im Internet: <http://www.xundi.de>

Oder über unsere Hotline 0 18 02 / 69 69 69
bzw. ab 10.10. unter 0 18 05 / 90 92 90 20
(12ct./Min.)

Teilnahmebereitschaft in Bayern

Es beteiligen sich bereits ca. 2.000 Vertragsärzte und Vertragspsychotherapeuten in Bayern ehrenamtlich an der Aktion „Xundi“.



Wer ist die KVB?

Die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns (KVB) ist eine Körperschaft des öffentlichen Rechts und vertritt die ca. 22.000 zugelassenen Vertragsärzte und Vertragspsychotherapeuten in Bayern. Sie kümmert sich um die Qualität ärztlicher Leistungen, stellt die ambulante ärztliche Versorgung der rund 12 Millionen Einwohner Bayerns sicher und sorgt damit auch für das Wohl der Patienten.



Herausgeber
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns
Elsenheimerstraße 39
80687 München

www.kvb.de
info@kvb.de



Pro bono Aktion der bayerischen Vertragsärzte und -psychotherapeuten, unterstützt von der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns (KVB)

www.xundi.de

Gesundheitliche Aufklärung für Kinder

Der Arzt und sein Beruf

- Wie behandelt der Arzt Krankheiten?
- Arzt bringt medizinische Geräte (z.B. Stethoskop) und vorhandenes Anschauungsmaterial (z.B. Skelett) mit

Praxisbesuch

- Was passiert in der Arztpraxis?
Wie funktionieren medizinische Geräte?
- Kinder werden in Gruppen durch die Praxis geführt und Geräte werden ausprobiert

Verhalten in Notfällen

- Wie verhalte ich mich in Notfällen?
- Arzt erläutert wie in Notfällen Panikreaktionen vermieden werden können.
(z.B. Bewusstlosigkeit)

Mein Körper

- Wie funktioniert mein Körper? Was machen meine Organe?
- Arzt erläutert z.B., wie blaue Flecken, Nasenbluten und Sonnenbrand entstehen

Beweg Dich!

- Wie lassen sich Haltungsschäden und einseitige Belastung vermeiden?
- Arzt erklärt, wieso der Körper Bewegung braucht

Gesunde Ernährung

- Was ist gesund?
- Arzt klärt über gesunde Ernährung und richtiges Essverhalten auf



Coaching für pädagogisches Fachpersonal



Ziele

- Kommunikation zwischen pädagogischem Fachpersonal und Vertragsärzten und -psychotherapeuten verstärken
- Über gesundheitsbezogene Themen informieren

Durchführung

- Beratung des pädagogischen Fachpersonals
- Klärung von Fachfragen
- Coaching: Kurze Trainingseinheit zu speziellen Themen (z.B. Entspannungstechniken, Stressbewältigung)

Mögliche Themen

- Vorbildfunktion (z.B. Essverhalten, Rauchen)
- Suchtprävention
- Hygiene
- Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen

Zusätzliche Vorschläge

- Erfahrungsaustausch: Wo sehen Ärzte und pädagogisches Fachpersonal Unterstützungsbedarf in der medizinischen Versorgung und Erziehung?
- Konkrete Problemfälle im Kindergarten (z.B. Asthmatiker)

Informationen für Eltern

Ziele

- Eltern zu gesundheitsbezogenen Themen informieren
- Gewährleistung einer ständigen Gesundheitsvorsorge der Kinder durch die Eltern

Durchführung

- Vorgespräch mit pädagogischem Fachpersonal, um gewünschte Themen abzuklären
- Einzelvorträge zu gewünschten Themen
- Fragemöglichkeit für Eltern

Mögliche Themen

Typische Elternfragen

- Ist mein Kind zu dick oder zu dünn?
- Wie viel Bewegung braucht mein Kind?
- Wie gehe ich mit Aggressionen meines Kindes um?

Gesundheitlich relevante Themen

- Impfungen
- Hygiene
- Vorsorgeuntersuchungen

Zusätzliche Vorschläge

- Fragen, die von den Kindern gestellt wurden
- Fragen, auf die Eltern keine Antwort wissen

