



MYTARGET

Ihre App von Gastroenterolog:innen

Neue Wege
zwischen
Patient:innen
und
Ärzt:innen



Die MyTARGET App ist eine innovative und therapieunterstützende App für Personen mit chronisch - entzündlichen Darmerkrankungen [CED]. Sie wurde in enger Zusammenarbeit mit erfahrenen Gastroenterolog:innen, Arzthel-fer:innen und auch Patient:innen entwickelt, mit dem Ziel, Erkrankte und ihre Ärzt:innen bestmöglich im Alltag zu unterstützen.

Gemeinsames Projekt vom
Kompetenznetz Darmerkrankungen e.V.
und dem Berufsverband für niedergelassene
Gastroenterologen e.V.



Wichtigste Funktionen im Detail

- Tracking zur Selbstdokumentation ▶
- Kalender ▶
- Medikation und Erinnerungsfunktion ▶
- Dokumente ▶
- WC-Finder ▶
- Televisite ▶
- Studien ▶
- Neuigkeiten, Blog, Wissen ▶



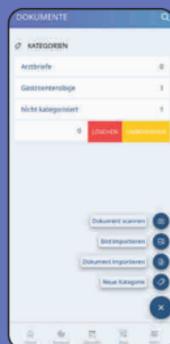
Tracking



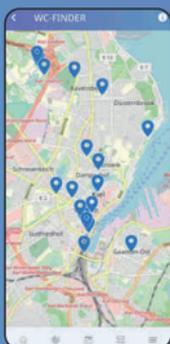
Kalender



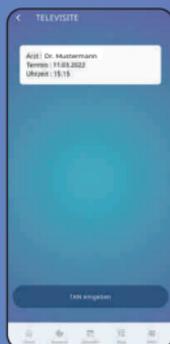
Medikation



Dokumente



WC - Finder



Televisite



Studien



Neuigkeiten
Blog
Wissen

Tracking

zur Selbstdokumentation



Fast -Tracking

Der Bereich Tracking ermöglicht es Ihnen, Ihre Symptome und Ihr Befinden zu erfassen. Alle hier eingegebenen Daten werden nur lokal auf Ihrem Telefon gespeichert.

Im Fast -Tracking haben Sie die Möglichkeit, schnelle Angaben direkt in der Übersicht vorzunehmen.

Der Bereich Tracking ist ausschließlich von Ihnen einsehbar und kein Bestandteil unserer Studien.

HEUTE; 14.03.2022



♥ ALLGEMEINBEFINDEN



⚡ SCHMERZ



👤 SYMPTOME

Bauchschmerzen,
Unwohlsein,
Gelenkbeteiligung

🚽 STUHLGANG

◀ 2 mal ▶

📏 GEWICHT

◀ 65 kg ▶

🌙 SCHLAF

◀ 7:45 ▶

🔌 SCHUB



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

Tracking

zur Selbstdokumentation

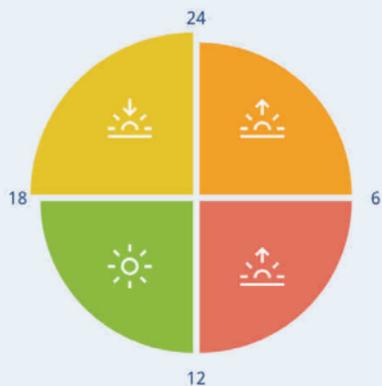


Im Detail

Unter Optionen [drei Punkte-Symbol in der Kopfzeile] lässt sich eine Zusammenfassung Ihrer getrackten Daten auch für einen bestimmten Zeitraum [bis zu zwei Wochen] anzeigen.

Bei allen Punkten aus dem Bereich Fast-Tracking besteht die Möglichkeit für detaillierte Angaben.

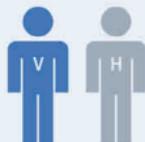
TAGESZEIT



INTENSITÄT

A horizontal row of five icons representing different pain intensity levels. From left to right: a smiling face, a neutral face, a sad face, a face with a sweat drop, and a face with a dizzy symbol. Below each icon is a label: KEIN SCHMERZ, LEICHT, MÄSSIG, STARK, and EXTREM.

LOKALISATION



Notizen

Schwindel

Tracking

zur Selbstdokumentation



Zusammenfassung

Erfasste Informationen können Sie sich als PDF exportieren und sich auf Ihrem Smartphone abspeichern oder per E-Mail zusenden.

Um diese sensiblen Daten zu schützen, können Sie für die PDF - Datei ein Passwort vergeben.

Die Zusammenfassungen können Sie z.B. zu Ihrem nächsten Ärzt:innenbesuch mitnehmen, um den Verlauf Ihrer Erkrankung genauer beschreiben zu können.



ZUSAMMENFASSUNG

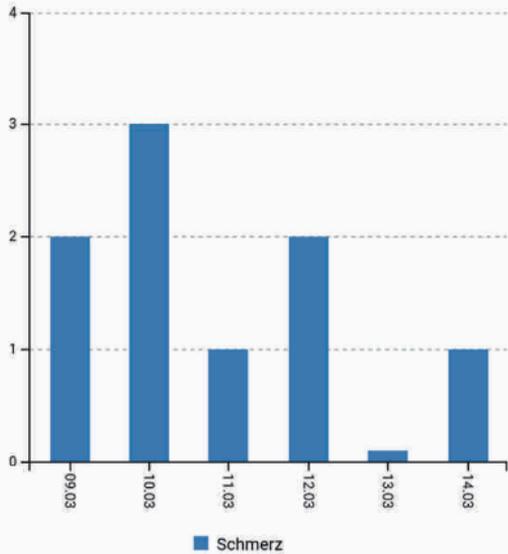
⚡ SCHMERZ

9.3.2022

-

14.3.2022

◀ Schmerzen - Intensität ▶



PDF Senden

Kalender

Ihre Termine in der Übersicht



Im Kalender können Sie Behandlungstermine, Krankenhausaufenthalte und sonstige Termine speichern. Zu jedem Eintrag ist es möglich Notizen zu verfassen, z. B. mit Fragen an das medizinische Fachpersonal.

Bei der Protokollierung eines Schubes im Tracking-Bereich, wird auch automatisch eine Kennzeichnung im Kalender generiert. Die gut sichtbare, monatliche Übersicht der Tage im Schub in Ihrem Kalender kann so z.B. helfen, Ihre Krankheit besser zu analysieren.

< KALENDER

◀ MÄRZ 2022 ▶



- Schub
- Arzttermin
- Krankenhausaufenthalt



Medikation

mit Erinnerungsfunktion



Der Menüpunkt Medikation soll Sie dabei unterstützen, Ihre Medikamente im Überblick zu behalten.

Zusätzlich ist es möglich zu den einzelnen Medikamenten eine Erinnerungsfunktion zu aktivieren, die Sie auf Ihre Einnahme hinweist.

Sie können die Eingaben noch mit verschiedenen Angaben [z.B. Wirkstoff und Menge] ergänzen, sodass Sie jederzeit bei Nachfragen eine vollständige Liste aller Medikamente vorliegen haben.

MEDIKATION

Humira

Wirkstoff: Adalimumab
Menge: 40mg alle 2 Wochen



Glukokortikoide
1x täglich

LÖSCHEN



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

Dokumente



auch zum Teilen mit den Ärzt:innen

Unter dieser Kategorie können Arztbriefe, Rezepte, Unterlagen von der Krankenkasse etc. fotografiert, hochgeladen und in selbst angelegten Ordnern abgespeichert werden. Nach Durchführung einer Zeichenerkennung [T] besteht außerdem die Möglichkeit, nach Schlagwörtern aus den einzelnen Dokumenten zu suchen.

Um diesen sensiblen Bereich zu schützen, haben Sie die Option, den Zugriff auf die App mit einem PIN zu schützen.

Mit Hilfe dieser digitalen Ablage Ihrer Dokumente haben Sie immer alle wichtigen Unterlagen dabei.

DOKUMENTE



KATEGORIEN

Arztbriefe	0		
Gastroenterologe	1		
Nicht kategorisiert	1		
	0	LÖSCHEN	UMBENENNEN

Dokument scannen



Bild importieren



Dokument importieren



Neue Kategorie



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

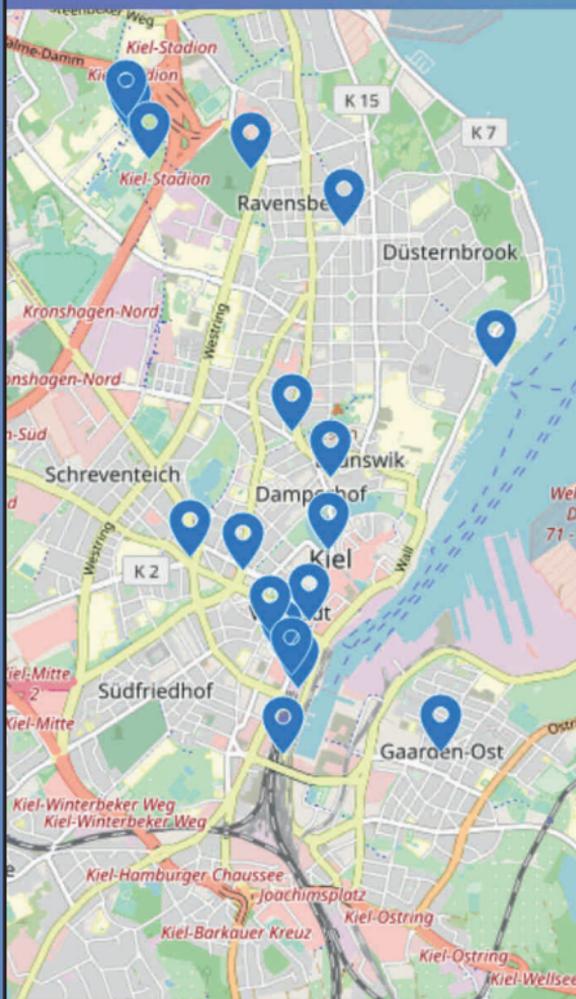
WC-Finder



Der WC - Finder basiert auf der OpenStreet-Map und vereinfacht die Suche und die Navigation zu einer Toilette in der Nähe.



WC-FINDER



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

Televisite



In der MYTARGET -App bietet die Televisite einen neuen Kommunikationsweg zwischen Ärzt:innen und Patient:innen.

Mit Hilfe der Online - Visite kann Ihre Ärzt:in direkt mit Ihnen einen Termin vereinbaren, den Sie einfach und bequem von zu Hause aus wahrnehmen können, ohne in der Praxis vorstellig zu werden.



TELEVISITE

Arzt : Dr. Mustermann

Termin : 11.03.2022

Uhrzeit : 15:15

TAN eingeben



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

Studien



Zugang zu diesem Bereich haben Sie ausschließlich, wenn Sie an einer unserer Studien, wie z.B. dem TARGET-Register, teilnehmen.

Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn Ihre betreuende Ärzt:in einer Zusammenarbeit zugestimmt hat und Sie über die Studie aufgeklärt sind. Eine direkte Einschreibung über die MYTARGET - App ist nicht möglich.

Nähere Informationen zum Ablauf der Studie sowie zur Dateneingabe erhalten Sie zu Studienbeginn.

< STUDIEN

BASISVISITE >

MONAT 6 >

MED. BEDEUTSAME EREIGNISSE >

NEBENWIRKUNGEN / INFEKTIONEN >

Probleme?

🚫 Widerruf

Neuigkeiten, Blog, Wissen



Hier finden Sie unter anderem Hinweise auf interessante Literatur oder hilfreiche Produkte, die Sie im Alltag unterstützen können. Im Blog berichtet eine Gruppe erfahrener CED-Nurses über nützliche Tipps und Tricks.

Im Bereich Wissen finden Sie wichtige Basisinformationen rund um das Thema chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, z. B. über Ernährung, Familienplanung, Reisen und Sport.

Die Neuigkeiten werden regelmäßig aktualisiert und informieren über aktuelle Themen aus der CED-Forschung.

MyTARGET NEWS



NEUIGKEITEN

Blog

Wissen



Darmbakterien beeinflussen
den Schlaf

01.03.2022



Gendefekt begünstigt CED

25.02.2022

Transition mehr Beachtung schenken

11.02.2022

Sexuelle Funktionsstörungen bei CED

07.02.2022

Verbindung von Darm und Gelenken

24.01.2022

Morbus Crohn: Behandlungsleitlinie

aktualisiert



Home



Tracking



Kalender



Blog



Mehr

Kontakt

Kompetenznetz Darmerkrankungen e.V.

Hopfenstraße 60
24103 Kiel

support@mytargetapp.de

www.mytargetapp.de

Dieses Projekt wird unterstützt durch



Impressum

CED Service GmbH
Hopfenstraße 60
24103 Kiel
Handelsregisternummer: HRB 9307 KI
Steuernummer: 20/293/11934

Geschäftsführerin: PD Dr. Sandra Plachta-Danielzik
E-Mail: sekretariat@kompetenznetz-darmerkrankungen.de
Tel.: 0431 / 580 906 0
Fax: 0431 / 580 906 99

