



# Wirkstoffziele

Stand: 28. Oktober 2024

Eine Information der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ▪ [Kontakt zu Ihrem Beratungszentrum](#) ▪ [www.kvb.de/verordnungen](http://www.kvb.de/verordnungen)

- **Wirkstoffgruppe: Kombigruppe kardiovaskuläre Erkrankungen (ATC-Codes: Antihypertonika C02\*, Diuretika C03\*, Beta-Adrenorezeptor-Antagonisten C07\*, Calciumkanalblocker C08\*, ohne C02KX\* sowie Hemangiol®)**

**Ziel 13:** Generika möglichst mit Rabattvertrag verordnen!

## Erläuterung

In allen ATC-Gruppen können sowohl Mono- als auch Kombinationspräparate enthalten sein. Die meisten Wirkstoffe dieser Gruppen sind generisch verfügbar.

## Maßnahmen zur Umsetzung

Die Gruppe der Antihypertonika (C02\*) enthält u. a. zentral oder peripher wirkende antiadrenerge Mittel und Mittel mit Wirkung auf die arterielle Gefäßmuskulatur.

Die antihyperton wirksamen Arzneistoffe Clonidin, Doxazosin, Moxonidin und Urapidil sind generisch und annähernd flächendeckend mit Rabattverträgen erhältlich, Methyldopa ist generisch mit Rabattverträgen bei BKKen und LKKen verfügbar.

Als Altoriginale, weitgehend ohne Rabattverträge verfügbar, sind Dihydralazin (Nepresol®), Minoxidil (Lonolox®; Rabattverträge mit einigen wenigen Krankenkassen) und Terazosin (Heitrin®).

Auch in der Gruppe der Diuretika (C03\*) sind die meisten Wirkstoffe bei den meisten Krankenkassen generisch mit Rabattvertrag verfügbar:

- Chlortalidon
- Hydrochlorothiazid (HCT)
- Xipamid
- Indapamid
- Furosemid (retardiert und parenteral nicht immer rabattiert vorhanden)
- Piretanid

---

\* Platzhalter für alle Wirkstoffe, die diesem ATC Code zugeordnet sind

- Torasemid (Rabattvertragspräparate hier auch zum Halbieren und Vierteln)
- Spironolacton
- Eplerenon
- Hydrochlorothiazid mit Triamteren
- Hydrochlorothiazid mit Amilorid (Rabattverträge mit BKKen, IKKen, LKKen, Knappschaft und DAK)
- Spironolacton mit Furosemid

Ausnahmen hiervon sind:

- Finerenon (Kerendia<sup>®</sup>, Original vereinzelt mit Rabattvertrag (aktuell AOK Bayern))
- Kaliumcanrenoat (Aldactone pro Inj. Generikum ohne Rabattvertrag)
- Bemetizid mit Triamteren (Diucomb<sup>®</sup>, Dehydro sanol tri<sup>®</sup>, Altoriginale ohne Rabattvertrag)
- Xipamid mit Triamteren (Generikum Neotri<sup>®</sup> ohne Rabattvertrag)
- Bendroflumethiazid mit Amilorid (Generikum Tensoflux<sup>®</sup> ohne Rabattvertrag)
- Furosemid mit Triamteren (Altoriginal Furesis comp<sup>®</sup> ohne Rabattvertrag)
- Spironolacton mit Hydrochlorothiazid (Generikum Spirothiazid<sup>®</sup> ohne Rabattvertrag)

Chlortalidon wird in den letzten zwei Jahren vermehrt eingesetzt, seitdem in einem Rote-Hand-Brief vor Hydrochlorothiazid wegen eines Hinweises auf ein erhöhtes Risiko für nicht-melanozytären Hautkrebs gewarnt wurde. Alternativ können Xipamid oder Indapamid generisch und mit Rabattvertrag zum Einsatz kommen. Aber auch HCT kann unter der Verwendung von maximalem Lichtschutz, der heutzutage ohnehin geboten erscheint, unter folgender Erwägung der Vorzug gegeben werden. Eine groß angelegte Kohortenstudie zum direkten Vergleich von Chlortalidon mit HCT kam zu einer gleich starken Wirksamkeit, aber zu einer besseren Verträglichkeit in Bezug auf Elektrolyte, Nierenfunktion und Diabetes unter HCT.<sup>1</sup> Eingeschränkt wurde der Vorteil durch eine stärkere Gewichtszunahme unter HCT. Auch eine jüngst veröffentlichte prospektive Pharmaindustrie-unabhängige Studie, die Patienten mit arterieller Hypertonie älter 65 Jahre, die entweder Chlortalidon oder HCT offen über im Mittel 2,4 Jahre bekamen, fand in Bezug auf harte kardiovaskuläre Endpunkte einschließlich nicht-Krebs-bedingter Tod keinen Unterschied zwischen den Behandlungsgruppen.<sup>2</sup> Allerdings waren zu 97 % weiße Männer im mittleren Alter von 72 Jahren erfasst, was die Aussagekraft für Frauen und weitere Ethnien einschränkt. Hypokaliämien waren unter Chlortalidon signifikant häufiger. Im Hinblick auf häufig bestehende Komorbiditäten mag man diesen Umstand in die Therapieentscheidung miteinfließen lassen.

Finerenon, ein nicht-steroidaler Mineralocorticoidrezeptor-Antagonist, der zur Behandlung der chronischen Nierenerkrankung mit Albuminurie in Verbindung mit einem Typ 2 Diabetes

mellitus Anwendung finden kann. Als Originalpräparat trägt es nur mit Rabattvertrag in geringem Maße zur Zielerreichung bei (derzeit nur AOK Bayern).

Die Substanz Tolvaptan - nur als Originalpräparat Samsca® erhältlich, aber mit zahlreichen Rabattverträgen - findet Einsatz zur Behandlung einer Hyponatriämie infolge des Syndroms der inadäquaten Sekretion des antidiuretischen Hormons (SIADH).

Spironolacton, zusätzlich zur Standardtherapie gegeben, senkte in der RALES-Studie die Mortalität bei schwerer Herzinsuffizienz. Für den Aldosteronantagonisten Eplerenon (Inspra®) liegen bisher keine direkten Vergleichsstudien mit Spironolacton vor. Eplerenon steht ebenso wie Spironolacton als Generikum mit zahlreichen Rabattverträgen zur Verfügung.

Die Vertreter der Betablocker (C07) sind ebenfalls zum Großteil als Generika mit häufig flächendeckend Rabattverträgen im Handel. Dies gilt für:

- Bisoprolol mit und ohne Hydrochlorothiazid
- Sotalol
- Carvedilol
- Metoprololsuccinat (parenteral ohne flächendeckend Rabattverträge)
- Metoprololsuccinat mit Hydrochlorothiazid
- Propranolol
- Atenolol
- Atenolol mit Chlortalidon

Generika ohne Rabattvertrag gibt es für:

- Celiprolol
- Esmolol
- Nebivolol
- Metoprololtartrat mit Chlortalidon (Prelis comp®)
- Propranolol mit Triamteren und Hydrochlorothiazid
- Bisoprolol mit Amlodipin (allerdings Rabattvertrag mit der IKK Classic)

Patentgeschützte Altoriginale ohne Rabattvertrag sind Belni® (Metoprololtartrat und Nifedipin), Kerlone® (Betaxolol), Mobloc® (Metoprololsuccinat und Felodipin), Moducrin® (Timolol, Hydrochlorothiazid und Amilorid)n Nif-Ten® (Atenolol mit Nifedipin), Tri-Normin® (Atenolol, Chlortalidon und Hydralazin) sowie Visken® (Pindolol).

Unter den Calciumkanalblockern (C08) finden sich Generika mit flächendeckender Rabattvertragsabdeckung bei folgenden Wirkstoffen:

- Amlodipin
- Felodipin
- Nitrendipin

- Lercanidipin
- Verapamil
- Diltiazem (nicht bei der AOK Bayern)

Generisches Nifedipin liegt teilweise mit Rabattverträgen vor, allerdings grundsätzlich nicht bei der AOK Bayern.

Generisches Nimodipin und das Generikum Veratide® (Verapamil mit Hydrochlorothiazid und Triamteren) gibt es ohne Rabattvertrag.

Isradipin (Vascal uno®) und die Kombination aus Verapamil mit Hydrochlorothiazid (Isoptin RR plus®) stehen als Altoriginale ohne Rabattverträge zur Verfügung.

Das Originalpräparat Manyper® mit dem Wirkstoff Manidipin hat keinen Rabattvertrag.

Kontakt zu unseren Pharmakotherapieberaterinnen oder -beratern nehmen Sie - **als Mitglied der KVB** - bitte über Ihr regionales Beratungszentrum unter [www.kvb.de/mitglieder/beratung](http://www.kvb.de/mitglieder/beratung) auf.

---

<sup>1</sup> Hripcsak G. et al., JAMA Int Med 2020, 180 (4): 542-551.

<sup>2</sup> Ishani A. et al., New Eng J Med 2022, 387: 2401-10.