



Verordnung Aktuell Arzneimittel

Stand: 13. Juni 2022

Eine Information der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ▪ [Kontakt zu Ihrem Beratungszentrum](#) ▪ www.kvb.de/verordnungen

■ Melatonin ist als Lifestyle-Arzneimittel nicht verordnungsfähig

Der Gemeinsame Bundesausschuss hat die Anlage II der Arzneimittel-Richtlinie (AM-RL) um den neuen Abschnitt „Durch die Lebensführung bedingte, kurzzeitige nichtorganische Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus“ mit dem Fertigarzneimittel Melatonin Vitabalans (Wirkstoff Melatonin) ergänzt.

Wirkstoff	Fertigarzneimittel, alle Wirkstärken
N 05 CH 01 Melatonin	Melatonin Vitabalans

In Abgrenzung zu *Melatonin Vitabalans* zur kurzzeitigen Behandlung des Jetlags bei Erwachsenen handelt es sich bei den Melatonin-haltigen Arzneimitteln *Circadin*¹ und *Slenyto*² nicht um Arzneimittel, deren Einsatz im Wesentlichen auf die Lebensführung zurückzuführen ist.

Insomnie als ebenfalls nichtorganische Schlafstörung ist abweichend zum hauptsächlich exogen ausgelösten Jetlag ein häufiges Symptom vieler psychischer und somatischer Störungen. Insofern wird für *Circadin* und *Slenyto* auf eine Aufnahme in die Anlage II verzichtet, da die Erhöhung der Lebensqualität³ nicht im Vordergrund steht.

Ansprechpartnerinnen und -partner für Verordnungsfragen stehen Ihnen - **als Mitglied der KVB** - unter 0 89 / 5 70 93 - 4 00 30 zur Verfügung. Oder Sie hinterlassen uns über Ihr Beratungszentrum unter <https://www.kvb.de/service/beratung/beratungszentrum/> einen Rückrufwunsch.

¹ Zulassung: Als Monotherapie für die kurzzeitige Behandlung der primären, durch schlechte Schlafqualität gekennzeichneten Insomnie bei Patienten ab 55 Jahren. (s. Fachinformation: Circadin, Stand September 2019)

² Zulassung: Behandlung von Schlafstörungen (Insomnie) bei Kindern und Jugendlichen im Alter von 2-18 Jahren mit Autismus-Spektrum-Störung (ASS) und/oder Smith-Magenis-Syndrom, wenn Schlafhygienemaßnahmen unzureichend waren (s. Fachinformation: Slenyto, Stand Februar 2021).

³ i. S. d. § 34 Absatz 1 Satz 7 SGB V