



KRISENFEST

Präventives gruppentherapeutisches Versorgungsangebot für Kinder und Jugendliche

Was ist KRISENFEST genau?

KRISENFEST ist ein Präventionsangebot für Kinder und Jugendliche mit psychischen Belastungen. KRISENFEST bietet Unterstützung im Umgang mit Sorgen und Ängsten, um die Verfestigung zu behandlungsbedürftigen Erkrankungen zu vermeiden.

KRISENFEST öffnet Kinder und Jugendlichen die Möglichkeit, Gleichaltrige zu treffen, die in einer ähnlichen Situation sind wie sie selbst. In kleinen Gruppen (drei bis neun Teilnehmende) lernen die Kinder und Jugendlichen, wie sie besser mit (psychischen) Krisen und belastenden Gedanken umgehen und ihre Widerstandskraft gegen psychische Belastungen stärken können. Jede KRISENFEST-Gruppe trifft sich bis zu zehnmal. Geleitet werden die Gruppen durch psychotherapeutische und ärztliche Fachexpertinnen und Fachexperten.

Was ist das Besondere an KRISENFEST?

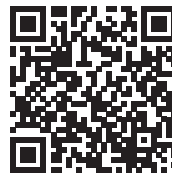
- KRISENFEST unterstützt Kinder und Jugendliche bereits frühzeitig, um besser mit psychischen Krisen und Belastungen umzugehen.
- KRISENFEST wendet sich an alle Kinder und Jugendlichen – egal wie sie selbst oder ihre Eltern versichert sind.
- KRISENFEST bietet Sicherheit: Was hier getan und erzählt wird, ist absolut vertraulich und bleibt im Raum. Namen oder Diagnosen werden nicht an Dritte oder Krankenkassen weitergegeben.
- Einzige Pflicht bei KRISENFEST: Die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen sowie deren Eltern sollen für unsere eigene interne Evaluation Online-Fragebögen ausfüllen, damit das Angebot weiter verbessert werden kann. Die Befragungen sind selbstverständlich streng anonym.

Wer kann teilnehmen?

Alle Kinder und Jugendlichen im Alter von sechs bis 18 Jahren, die psychisch belastet sind, aber noch keine psychische Störung beziehungsweise Erkrankung haben. Ob gesetzlich oder privat versichert, spielt keine Rolle.

Wo gibt es KRISENFEST-Gruppen und wie kann man sich anmelden?

- Eine Anmeldung für KRISENFEST erfolgt ausschließlich direkt bei der Gruppenleitung.
- Eine Übersicht der Gruppenangebote sowie der Kontaktdaten der Gruppenleitungen finden Sie hier  oder unter <https://www.kvb.de/patienten/psychotherapeutische-versorgung>.



KRISENFEST wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention finanziert.