

## Alles auf einen Blick

Damit Sie und Ihr Praxisteam alle wichtigen Fakten rund um das Thema Händehygiene schnell im Blick haben, haben wir Ihnen unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) in der Rubrik *Praxis/Qualität/Hygiene und Infektionsprävention/AKTION Saubere Hände* alle Informationen übersichtlich aufbereitet und zusammengestellt. Beachten Sie in Ihrer Praxis bitte die fünf Indikationen der hygienischen Händedesinfektion im Alltag:

### Invasiv tätiger Arzt:

1. vor Patientenkontakt
2. vor einer aseptischen Tätigkeit
3. nach Kontakt mit potentiell infektiösem Material
4. nach direktem Patientenkontakt
5. nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung

### Nicht-invasiv tätiger Arzt:

1. vor direktem Patientenkontakt
2. vor einer aseptischen Tätigkeit
3. nach Kontakt mit potentiell infektiösem Material
4. nach direktem Patientenkontakt

## Jetzt online anmelden

Es spricht viel dafür, dass Sie Ihre Praxis möglichst umgehend bei der AKTION Saubere Hände anmelden. Die deutsche Kampagne ist bereits eine der größten weltweit zum Thema „Händedesinfektion in medizinischen Einrichtungen“. Aber es geht noch besser: mit Ihrer Teilnahme! Danke für Ihre Anmeldung unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) in der Rubrik *Praxis/Qualität/Hygiene und Infektionsprävention/AKTION Saubere Hände*.

## Träger der AKTION Saubere Hände

- Nationales Referenzzentrum für die Surveillance nosokomialer Infektionen
- Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V.
- Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung e. V.
- Gefördert durch: Bundesministerium für Gesundheit (2008-2013)

## Kontakt

Dr. Lutz Bader, KVB-Hygieneexperte  
Telefon 0 89 / 5 70 93 – 34 77  
E-Mail [Lutz.Bader@kvb.de](mailto:Lutz.Bader@kvb.de)

Weitere Fachinformationen unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) in der Rubrik *Praxis/Qualität/Hygiene und Infektionsprävention*

AKTION Saubere Hände  
Charité – Universitätsmedizin Berlin  
Institut für Hygiene und Umweltmedizin  
Hindenburgdamm 27  
12203 Berlin  
Telefon 0 30 / 84 45 - 36 72  
E-Mail [aktion-sauberehaende@charite.de](mailto:aktion-sauberehaende@charite.de)



Herausgeber:  
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns  
Elsenheimerstraße 39  
80687 München  
[www.kvb.de](http://www.kvb.de)

## AKTION Saubere Hände für ambulante Einrichtungen

Schützen Sie Ihre Patienten und Praxismitarbeiter und machen Sie mit!



## Was steckt hinter der AKTION Saubere Hände?

Die Aktion Saubere Hände ist eine bundesweite Initiative zur Förderung der Händedesinfektion in der stationären und ambulanten Versorgung. Sie wurde 2008 mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit vom Nationalen Referenzzentrum für die Surveillance nosokomialer Infektionen (NRZ), dem Aktionsbündnis Patientensicherheit e. V. (APS) sowie der Gesellschaft für Qualitätsmanagement in der Gesundheitsversorgung e. V. (GQMG) ins Leben gerufen. Die KVB ist an der Aktion als Kooperationspartner und seit 2016 auch als Förderer beteiligt.



## Aktion Saubere Hände

Die hygienische Händedesinfektion ist die wirksamste Maßnahme, um in Kliniken und Arztpraxen sowohl bei Patienten als auch beim medizinischen Personal nosokomiale Infektionen und Übertragungen von multiresistenten Erregern wie MRSA zu vermeiden. Aus diesem Grund empfiehlt die KVB ihren Mitgliedern, sich an der kostenfreien Aktion zu beteiligen und sich unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de) in der Rubrik *Praxis/Qualität/Hygiene und Infektionsprävention/ AKTION Saubere Hände* mit wenigen Klicks anzumelden.

## Welche Vorteile haben Arztpraxen als Teilnehmer an der Aktion?

- Kostenfreier Bezug umfangreicher Arbeitsmaterialien und Unterlagen zum Thema Händehygiene
- Nutzung von Schulungsunterlagen zur Fortbildung der Praxismitarbeiter (online verfügbar für Ihre Praxis)
- Übungskasuistiken zu Händedesinfektionsindikationen (für Dialyse, Endoskopie, Onkologische Sprechstunde, Verbandwechsel etc.)
- Nachweis einer inhaltlich fundierten und standardisierten Personalfortbildung gemäß den aktuellen gesetzlichen Verpflichtungen für Arztpraxen
- Nachweis der Erfüllung von Anforderungen des Qualitätsmanagements in der Arztpraxis (zum Beispiel im ambulanten Operieren)
- Aufnahme in die öffentliche Teilnehmerliste der Aktion unter [www.aktion-sauberehaende.de](http://www.aktion-sauberehaende.de) (bei Zustimmung)
- Kostenfreie Zertifizierung als angemeldeter Teilnehmer

## Wie können Arztpraxen an der Aktion teilnehmen?

Praxen, die mitmachen möchten, können sich ausschließlich online anmelden. Nur wenige Klicks – und schon sind Sie offizieller Teilnehmer der Aktion.

Bitte halten Sie hierfür folgende Informationen parat:

- Ihre Praxisstammdaten inklusive E-Mail-Adresse mit einer Zuordnung in „invasiv“ (ambulantes Operieren, Dialyse, Endoskopie etc.) beziehungsweise „nicht-invasiv“
- Auskunft über aktuelle Ausstattung Ihrer Praxis mit Händedesinfektionsmittelspendern
- Händedesinfektionsmittelverbrauch des Vorjahres
- Anzahl der Behandlungsfälle des Vorjahres
- Durchgeführte Personalfortbildungen zur Händedesinfektion in Ihrer Praxis
- Meldung dieser Daten zukünftig einmal jährlich an die Aktionsleitung (Daten erhalten Sie aus Ihrer Praxis-Software)

### Einreibemethode für Ihre Händedesinfektion



Empfehlung: Farbstoff- und Parfüm-freie Präparate verwenden

### Desinfektionsmittel auf die trockenen Hände aufbringen:

- Hände müssen mit alkoholischem Präparat (3-5 ml) gut befeuchtet sein und vollständig benetzt werden
- Daumen, Fingerkuppen und Nagelfalze sorgfältig einbeziehen
- Einreibzeit von mindestens 30 Sekunden einhalten

### Bitte im Alltag in der Arztpraxis immer beachten:

- Nur bei sichtbarer Verschmutzung: Hände waschen mit Wasser und Seife
- Voraussetzung guter Händedesinfektion: unlackierte und kurze Fingernägel, keine Ringe und Armbanduhren tragen