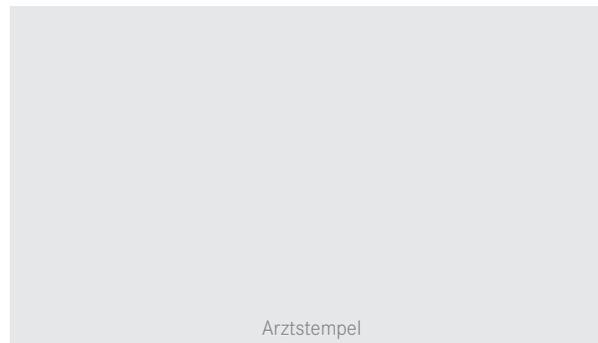


## Wie finde ich einen geeigneten Psychoonkologen?

Fragen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt nach qualifizierten Spezialisten, die am DMP Brustkrebs teilnehmen.

Oder nutzen Sie die Arzt- und Psychotherapeutensuche unter [arztsuche.116117.de](https://www.arztsuche.116117.de) und gehen Sie wie nachfolgend beschrieben vor:

1. Bei „Wen/Was“ geben Sie „Psychotherapie“ ein
2. bei „Wo“ Ihren Wohnort oder die Postleitzahl
3. klicken Sie auf „Suchen“
4. klicken Sie auf „Weitere Suchkriterien“
5. wählen Sie den Reiter „Leistungen“ aus
6. geben Sie im Feld „Leistungen durchsuchen...“ „DMP Brustkrebs“ ein
7. bestätigen Sie das Feld „DMP Brustkrebs“
8. klicken Sie auf den Button „Ergebnisse anzeigen“.



Die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns vertritt die Interessen der über 30.000 niedergelassenen Ärztinnen und Ärzte sowie der Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten im Freistaat.

Herausgeber:  
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns  
Elsenheimerstraße 39  
80687 München  
[www.kvb.de](http://www.kvb.de)

Stand: Februar 2025  
Gestaltung: KVB Kommunikation  
Bilder: [stock.adobe.com/Photographiee.eu](https://stock.adobe.com/Photographiee.eu) (Titelseite),  
[stock.adobe.com/Rawpixel.com](https://stock.adobe.com/Rawpixel.com) (Innenseite)

## Unterstützung für die Seele

Psychoonkologische Angebote für Ihre Lebensqualität



Eine Information Ihrer koordinierenden Praxis

### Was ist Psychoonkologie?

Eine Krebserkrankung hat häufig nicht nur körperliche Folgen, sondern kann auch zu starken psychischen Belastungen führen. Daher ist zusätzlich zur medizinischen Behandlung auch eine psychotherapeutische Begleitung wichtig.

Die Psychoonkologie hat sich auf die Betreuung von Krebspatienten spezialisiert. Sie beschäftigt sich mit:

- dem Umgang mit der emotionalen Belastung
- der Lebensqualität der Patientinnen und Patienten
- den Prozessen der Krankheitsverarbeitung
- den individuellen Faktoren, die die Krankheitsverarbeitung beeinflussen, wie beispielsweise Persönlichkeit, soziales Umfeld und berufliche Situation

### Welche Rolle spielt Psychoonkologie im DMP Brustkrebs?

Psychoonkologie ist ein wesentlicher Bestandteil der modernen Krebsmedizin und hat im strukturierten Behandlungsprogramm Brustkrebs (DMP) einen festen Platz.

Ihre koordinierende Ärztin oder ihr koordinierender Arzt haben bei Ihnen vermutlich den sogenannten HADS-Test durchgeführt. Er dient dazu, das Ausmaß der psychischen Belastung abzuschätzen. So kann individuell beurteilt werden, ob psychotherapeutische Unterstützung förderlich ist. In Ihrer augenblicklichen Situation kann Ihnen ein Besuch bei einem Psychoonkologen helfen, Ihre Krankheit und deren Auswirkungen besser zu bewältigen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einer solchen Beratung, die im Rahmen des DMP von Ihrer Krankenkasse bezahlt wird. Bitte beachten Sie, dass Sie psychoonkologische Angebote nur auf Überweisung durch die koordinierende Praxis Arzt in Anspruch nehmen können.

### Wie kann mir ein Psychoonkologe helfen?

Im Rahmen des DMP bieten Ihnen Psychotherapeuten mit psychoonkologischer Qualifikation – je nach Situation – kurzfristige Beratungsangebote oder längerfristige psychotherapeutische Behandlungen an.

Ziel all dieser Maßnahmen ist die Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch:

- Abbau von krankheitsbedingtem Stress
- Verminderung der medizinischen Nebenwirkungen
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung

