



Wirkstoffziele

Stand: 16. November 2022

Eine Information der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ▪ [Kontakt zu Ihrem Beratungszentrum](#) ▪ www.kvb.de/verordnungen

■ Wirkstoffgruppe: Psycholeptika (ATC-Code: N05*, ohne N05CH03: Tasimelteon, N05AN01: Lithium)

Ziel 19: Generika möglichst mit Rabattvertrag verordnen!

Erläuterung

Dem Ziel „Psycholeptika“ werden die **Antipsychotika**, die **Anxiolytika** sowie die **Hypnotika** und **Sedativa** zugeordnet.

Maßnahmen zur Umsetzung

Zur Gruppe der Antipsychotika gehören u. a. klassische Gruppen wie die Phenothiazine (z. B. Levomepromazin) oder Butyrophenone (z. B. Melperon, Pipamperon, Haloperidol), welche meist als preisgünstige Generika verfügbar sind. Bei den Phenothiazinen finden sich in der Regel keine Rabattverträge. Bei den Butyrophenonen Melperon und Pipamperon haben die Krankenkassen flächendeckend Rabattverträge abgeschlossen, für Haloperidol teilweise. Bei den sogenannten atypischen Neuroleptika sind beispielsweise Amisulprid, Aripiprazol, Clozapin, Olanzapin, Quetiapin, Risperidon, Sulpirid und Ziprasidon generisch und weitgehend mit Rabattvertrag am Markt. Asenapin (Sycrest®), Cariprazin (Reagila®) und Loxapin (Adasuve®) tragen nicht positiv zur Zielerreichung bei. Dominal® (Prothipendyl) zählt als Altoriginal ohne Rabattverträge nur teilweise für die Zielerreichung positiv. Für die parenterale Depotform von Paliperidon haben alle Krankenkassen Rabattverträge geschlossen.

Die Anxiolytika sowie die Hypnotika und Sedativa umfassen vor allem die große Gruppe der Benzodiazepin-Derivate und der Benzodiazepin-verwandten Mittel neben einigen anderen weniger gebräuchlichen Wirkstoffen, zu denen beispielsweise Chloralhydrat, Clomethiazol, Promethazin oder Melatonin gehören. Das sehr häufig eingesetzte Lorazepam (Altoriginal Tavor®) gibt es für die 1 mg und 2,5 mg Dosierung in Tablettenform generisch und bei nahezu allen Krankenkassen mit Rabattvertrag. Sowohl 10 mg Diazepam als Tablette als auch alle Dosisstärken von Oxazepam kann man generisch und bei fast allen Krankenkassen mit Rabattvertrag (nicht bei der AOK Bayern) verordnen. Bromazepam 6 mg und Alprazolam

* Platzhalter für alle Wirkstoffe, die diesem ATC Code zugeordnet sind.

sind generisch mit Rabattvertrag flächendeckend erhältlich. Das antiepileptisch eingesetzte Clobazam (Altoriginal Frisium®) gibt es auch generisch. Für das auch generisch erhältliche, schlafanstoßende Antihistaminikum Hydroxyzin (Altoriginal Atarax®) gibt es bis auf die AOK Bayern und die Techniker Krankenkasse überall Rabattpartner. Die sogenannten Z-Substanzen Zopiclon und Zolpidem tragen bei flächendeckender Rabattvertragsabdeckung maximal zur Zielerreichung bei.

Seit Kurzem ist Melatonin (Originalpräparat: Circadin® für Patienten ab 55 Jahren) generisch, z. T. auch mit Rabattverträgen, verfügbar. Das Melatonin-Präparat für Kinder mit Autismus Spektrum Störung, Slenyto® steht noch unter Patentschutz. Inzwischen gibt es auch hierfür einige Rabattverträge.

Nach der Arzneimittel-Richtlinie Anlage III Nr. 32. und 45. ist die Verordnungsfähigkeit von Hypnotika, Sedativa und Tranquillantien grundsätzlich auf die Kurzzeittherapie von bis zu 4 Wochen eingeschränkt.

Unsere Pharmakotherapieberaterinnen und -berater stehen Ihnen - **als Mitglied der KVB** - zur Verfügung. Sie finden unsere Beraterinnen und Berater unter <https://www.kvb.de/service/beratung/beratungcenter/>.