

## Wie finde ich einen geeigneten Psychoonkologen?

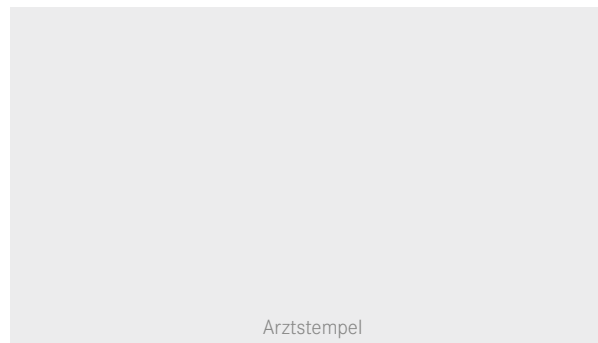
Fragen Sie Ihren Arzt nach qualifizierten Spezialisten, die am DMP Brustkrebs teilnehmen.

Auch unsere Berater helfen Ihnen gerne bei der Suche und nennen Ihnen die nächstgelegenen Psychoonkologen.

Die PatientenInfoline erreichen Sie bayernweit unter  
**0 89 / 5 45 46 – 4 04 20.**

Oder Sie nutzen unser Internetangebot unter [www.kvb.de](http://www.kvb.de).

1. Bei Arztsuche auf „*Expertensuche*“ klicken,
2. Ihren Ort, Ihre Postleitzahl oder Adresse angeben,
3. den Punkt „*weitere Optionen*“ öffnen,
4. unter „*Genehmigungen*“
  - DMP Brustkrebs-Psychoonkologie  
(Psychotherapeutisch-psychoonkologische Behandlung)  
oder
  - DMP Brustkrebs-Psychoonkologie  
(Test, Beratung und Diagnostik) auswählen,
5. auf „*Suche starten*“ klicken.



Die Kassenärztliche Vereinigung Bayerns vertritt die Interessen der rund 28.000 niedergelassenen Ärzte und Psychotherapeuten im Freistaat.

Herausgeber:  
Kassenärztliche Vereinigung Bayerns  
Eisenheimerstraße 39  
80687 München  
[www.kvb.de](http://www.kvb.de)

Stand: Dezember 2020  
Gestaltung: KVB Kommunikation  
Bilder: [iStockphoto.com/svetikd](https://www.iStockphoto.com/svetikd), [iStockphoto.com/Raxpixel](https://www.iStockphoto.com/Raxpixel) (Innenseite)

## Unterstützung für die Seele

Psychoonkologische Angebote für Ihre Lebensqualität



Eine Information Ihres koordinierenden Arztes

### Was ist Psychoonkologie?

Eine Krebserkrankung hat häufig nicht nur körperliche Folgen, sondern kann auch zu starken psychischen Belastungen führen. Daher ist zusätzlich zur medizinischen Behandlung auch eine psychotherapeutische Begleitung wichtig.

Die Psychoonkologie hat sich auf die Betreuung von Krebspatienten spezialisiert. Sie beschäftigt sich mit:

- dem Umgang mit der emotionalen Belastung
- der Lebensqualität der Patienten
- den Prozessen der Krankheitsverarbeitung
- den individuellen Faktoren, die die Krankheitsverarbeitung beeinflussen, wie beispielsweise Persönlichkeit, soziales Umfeld und berufliche Situation

### Welche Rolle spielt Psychoonkologie im DMP Brustkrebs?

Psychoonkologie ist ein wesentlicher Bestandteil der modernen Krebsmedizin und hat im strukturierten Behandlungsprogramm Brustkrebs (DMP) einen festen Platz.

Ihr koordinierender Arzt hat bei Ihnen vermutlich den sogenannten HADS-Test durchgeführt. Er dient dazu, das Ausmaß der psychischen Belastung abzuschätzen. So kann individuell beurteilt werden, ob psychotherapeutische Unterstützung förderlich ist. In Ihrer augenblicklichen Situation kann Ihnen ein Besuch bei einem Psychoonkologen helfen, Ihre Krankheit und deren Auswirkungen besser zu bewältigen.

Nutzen Sie die Möglichkeit zu einer solchen Beratung, die im Rahmen des DMP von Ihrer Krankenkasse bezahlt wird. Bitte beachten Sie, dass Sie psychoonkologische Angebote nur auf Überweisung durch den koordinierenden Arzt in Anspruch nehmen können.

### Wie kann mir ein Psychoonkologe helfen?

Im Rahmen des DMP bieten Ihnen Psychotherapeuten mit psychoonkologischer Qualifikation – je nach Situation – kurzfristige Beratungsangebote oder längerfristige psychotherapeutische Behandlungen an.

Ziel all dieser Maßnahmen ist die Verbesserung Ihrer Lebensqualität durch:

- Abbau von krankheitsbedingtem Stress
- Verminderung der medizinischen Nebenwirkungen
- Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung

