



# Wirkstoffziele

Stand: 9. Juli 2018

Eine Information der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns ▪ [Verordnungsberatung@kvb.de](mailto:Verordnungsberatung@kvb.de) ▪ [www.kvb.de/verordnungen](http://www.kvb.de/verordnungen)

- **Wirkstoffgruppe Mittel zur Behandlung der benignen Prostatahyperplasie (ATC-Codes: G04CA01: Alfuzosin, G04CA02: Tamsulosin, G04CA03: Terazosin, G04CA04: Silodosin, G04CA05: Doxazosin, G04CA52: Dutasterid mit Tamsulosin, G04CB01: Finasterid, G04CB02: Dutasterid, G04BE08 5mg: Tadalafil)**

**Ziel 24.1:** Die Leitsubstanzen Tamsulosin und Alfuzosin sollen möglichst mit Rabattvertrag verordnet werden!

Bisher war das Wirkstoffziel Urologika als Generikaziel definiert. Ab 2020 erfolgt eine Aufteilung als Leitsubstanziele.

## Erläuterung

Mittel zur Behandlung der benignen Prostatahyperplasie (BPH) sind die Alpha<sub>1</sub>-Antagonisten Alfuzosin, Tamsulosin, Terazosin, Doxazosin und Silodosin (Urorec®), sowie die Testosteron-5-alpha-Reduktasehemmer Finasterid und Dutasterid (Kombination mit Tamsulosin, Duodart®). Tadalafil in der Dosierung 5 mg hat ebenfalls eine Zulassung zur Behandlung der BPH. Die europäische Leitlinie „lower urinary tract symptoms (LUTS)“ der European Association of Urology geht für die verfügbaren alpha<sub>1</sub>-Blocker von vergleichbarer Wirksamkeit aus. Allerdings gäbe es Unterschiede in der Verträglichkeit im Hinblick auf die hypotonen Effekte der alpha<sub>1</sub>-Blockade. Doxazosin, Terazosin und Alfuzosin lösten in einer vergleichenden Übersichtsarbeit signifikant mehr Ereignisse von Schwindel, Blutdruckabfall und Synkopen aus als Placebo, wobei das Risiko für Alfuzosin am geringsten ausfiel. Tamsulosin erhöhte das Risiko für diese Nebenwirkungen auch, allerdings nicht signifikant.<sup>1</sup> Für den Alpha<sub>1</sub>-Antagonisten Silodosin konnte bisher in Studien keine bessere Wirksamkeit im Vergleich zu Tamsulosin belegt werden.

<sup>1</sup> Nickel J.C. et al., Int J Clin Pract 2008, 62 (10):1547 ff.

## Maßnahmen zur Umsetzung

Vorrangig sollen zur Behandlung der benignen Prostatahyperplasie Tamsulosin und Alfuzosin möglichst mit Rabattvertrag verordnet werden. Benötigen Sie für die Therapie Ihrer Patienten einen 5-alpha-Reduktasehemmer, so beachten Sie bitte, dass es bei vergleichbarer Wirksamkeit der zur Verfügung stehenden Substanzen Finasterid und Dutasterid für Finasterid deutlich mehr Rabattverträge gibt als für Dutasterid Anbieter. Für das Kombinationspräparat bestehend aus Dutasterid und Tamsulosin gibt es keine Rabattverträge.

Wirkstoffgruppe	Wirkstoff
Mittel bei benigner Prostatahyperplasie	Alpha <sub>1</sub> -Antagonisten
	Alfuzosin
	Doxazosin
	Silodosin
	Tamsulosin
	Terazosin
5-alpha-Reduktasehemmer	Finasterid
	Dutasterid

Wie bei allen anderen Inhibitoren der Phosphodiesterase Typ 5 sind die kardiovaskulären Gegenanzeigen unbedingt zu beachten. Sollte zur Behandlung der BPH Tadalafil im Einzelfall herangezogen werden, so empfehlen wir die Anamnese und Indikation sorgfältig zu dokumentieren. Rabattverträge gibt es hier vereinzelt.

Unsere Pharmakotherapieberater stehen Ihnen - **als Mitglied der KVB** - als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie finden unsere Berater unter <http://www.kvb.de/service/kontakt-und-Beratung/praesenzberatung/verordnungen/>. Oder Sie hinterlassen uns über das Kontaktformular unter [www.kvb.de/Beratung](http://www.kvb.de/Beratung) einen Rückrufwunsch.